

# SNS相談

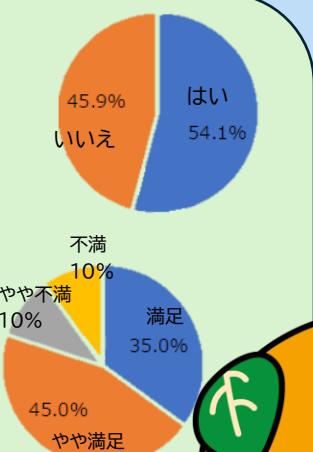
# ほっとえひめ



毎週火曜/日曜 18:30~21:30

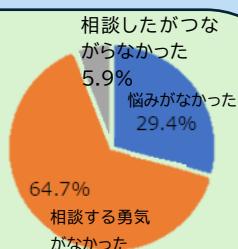
## SNS 相談「ほっとえひめ」利用者の声

Q、今までに「SNS 相談ほっとえひめ」(本相談窓口)を利用したことがありますか。



Q、相談したことがある方にお聞きします。相談をしてみていかがでしたか。

Q、相談したことがない方にお聞きします。相談しなかった理由を聞かせてください。



Q、LINE以外でどのような相談方法があればよいですか。

- Instagram
- zoom
- アプリの DM 機能
- 相談専用アプリ

Q、相談した感想を聞かせてください。

- 優しくて親身だった。
- アドバイスをくれたから学校が行きやすくなった。
- 何度も利用させていただいた事があります。私の状況についてよく聞いてアドバイスをしてくださったり話を聞いてくださったり本当にありがとうございます。私の気持ちを汲み取ってください、肯定してくださるのが本当に嬉しかったです。相談できる場所がある事にとても救われました。



Q、相談した感想を聞かせてください。

- 相談しても大丈夫かなと思っていたが相談すると親身に対応してくださいって心が軽くなりました。
- すごく親身になって共感し、寄り添ってくれた。アドバイスもくれた。
- 親切に対応してくれてとても嬉しかった! おかげで悩みがすごく減って毎日楽しいです!

今年から LINE アプリが無くても相談できるようになったよ！

1人で悩まないで! ホッとするアドバイスがもらえるよ!



いじめ相談ダイヤル 24

電話相談窓口も利用してね！

なやみいおう

0120-0-78310

(24 時間相談可、無料)