

# あなたのための 相談窓口一覧

日常生活していると、いろいろな悩みごとが起きたり、不安に思ったりすることがありますね。

親や先生、友達など、身近な人に相談できないこともあるかもしれません。

そんな時は、ここにある窓口であなたのお話を聞いてもらえます。困った時はためらわず、安心して相談してみてください。きっとあなたの心が軽くなるはずです。



一人で悩んでいませんか？

主な相談内容	相談窓口	電話番号	備考
いじめ(インターネットによるいじめを含む)、学校生活、家庭生活(ヤングケアラーを含む)、心や体の健康等に関する悩みごと	いじめ相談ダイヤル24	0120-0-78310 【無料】	24時間毎日受付
	SNS相談「ほっとえひめ」	/	SNS(LINE)による相談 (中学生・高校生対象) 毎週火・日曜日 18:30~21:30 ※ 学校で配布されるチラシの二次元コードから登録
	愛媛県総合教育センター		月~金曜日 8:30~17:15 (祝祭日・年末年始を除く) ※ 電話予約をすれば、教育センターで面談もできます
	チャイルドライン	0120-99-7777 【無料】	毎日受付 16:00~21:00
	愛媛いのちの電話	089-958-1111	毎日 12:00~24:00
	子どもの人権110番 (松山地方法務局)	0120-007-110 【無料】	月~金曜日 8:30~17:15 (休日・祝日・年末年始を除く)

おも とうだんないよう 主な相談内容	そうだんまどぐち 相談窓口	でんわばんごう 電話番号	びこう 備考
ぎゃくたい かていせいかつ なや 虐待、家庭生活での悩みごと	じどうそうだんしよぎゃくたいいおう 児童相談所虐待対応ダイヤル	いちはやく 189 おりよう 【無料】	じかんまいにちうけつけ 24時間毎日受付 ※ けんかせんいき たいしやう ※ 県下全域が対象
ひこう かん 非行に関すること	えひめけんけいさつほんぶ 愛媛県警察本部	#9110	じかんまいにちうけつけ 24時間毎日受付
しょうがくせい こうこうせい 小学生から高校生までの からだ こころ なや 体や心の悩みごと	ししゆんきせいしんほけんそうだん 思春期精神保健相談 (愛媛県心と体の健康センター)	089-911-3880	げつ きんようび 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く) ※ めんせつ そうだん せやくがひつよう ※ 面接での相談は予約が必要です
からだ さわ せいてきかんけい きやうよう 体を触られた、性的関係を強要さ れた、道で付きまとわれた等、性的 な被害(インターネットにおけるもの も含む)	「ひめここ」 (えひめ性暴力被害者支援センター)	089-909-8851 はやくワンストップ おりよう #8891【無料】	じかんまいにちうけつけ 24時間毎日受付
オンラインゲームの課金、品物の 購入や販売に関するトラブル等(ネ ットショッピングを含む)	えひめけんしやうひせいかつ 愛媛県消費生活センター	089-925-3700 いやや おりよう 188【無料】	げつ か もく きんようび 9:00~17:00 すいようび 9:00~19:00



「相談してよかった」という人がいっぱいおるけん！  
困ったことがあったら、迷わず電話をかけてみてや！

